取扱説明書／品質保証書

このたびはソフィア婦人用電子体温計をお買い上げいただきありがとうございます。
ご使用になる前に、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、正しくお使い下さい。
本書はいつでも見ることのできるところに保管して下さい。
なお、この取扱説明書は品質保証書と兼用しております。
紛失しないように大切に保管して下さい。
末永くご愛用くださいますようお願い申し上げます。

製造販売業者
株式会社ニシトモ
三重県度会郡玉城町昼田449-3

商品の使用方法に関するお問合せ、
ご相談はこちらまでお問合せ下さい。
ニシトモお客様サービスセンター
0120-01-6987
受付時間AM8:30～PM12:00、PM1:00～PM5:30
（土、日、祝祭日弊社の休日以外）
メール web@nishitomo.com
ホームページ http://www.nishitomo.com/

もくじ

●安全上のご注意・・・・・・・・・・・・・・2
●製品の構成・・・・・・・・・・・・・・・5
●各部の名称・・・・・・・・・・・・・・・6

●電池のセット・・・・・・・・・・・・・・7
●電池の寿命について・・・・・・・・・・・8
●電波時計による日付・時刻合わせについて・9
●手動による日付・時刻合わせについて・・・11
●アラーム（測定時刻）のセットについて・・13
●アラームの解除について・・・・・・・・・14

●基礎体温について・・・・・・・・・・・・15
●毎日の基礎体温の測定・・・・・・・・・・17

●生理初日の記録について・・・・・・・・・21
●生理初日の取消について・・・・・・・・・22
●生理初日の日付訂正について・・・・・・・23

●体調メモの記録について・・・・・・・・・25

●記憶されたデータのチェックができます・・28
（データの呼出とチェック方法）

●妊娠しやすい時期のお知らせについて・・・33
●排卵予定日の表示について・・・・・・・・35
●次の生理予定日の表示について・・・・・・36
●ハートマークで妊娠の可能性をお知らせします・・37
●ドクターマークで体調トラブルを早期にお知らせします・・39
●リズムマークについて・・・・・・・・・・40

●表示部のバックライト点灯について・・・・43
●データを全て消去し、もう一度最初から使用する場合は・・44

●オプション商品のご案内・・・・・・・・・45
●オプションサービスのご案内・・・・・・・47

●こんな状態になったら・・・・・・・・・・48
●お手入れ方法・・・・・・・・・・・・・・48
●アフターサービスについて・・・・・・・・49
●仕様・・・・・・・・・・・・・・・・・・49
●保証規定・・・・・・・・・・・・・・・・50
●品質保証書・・・・・・・・・・・・・・裏表紙

安全上のご注意 ご使用前に必ずお読み下さい（P.2〜P.4）

ご使用の前に、この「安全上のご注意」（P.2〜P.4）をよくお読みのうえ、正しくお使い下さい。ここに示した内容はあなたや他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。その表示と意味は次のようになっています。

警告 この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

注意 この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。
※物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

この様な絵表示は禁止（してはいけないこと）を示しています。
具体的な内容はこの表示の中や近くに文章や絵で示します。

この様な絵表示は強制（必ず守ること）を示しています。
具体的な内容はこの表示の中や近くに文章や絵で示します。

⚠警告

お子様の手の届く所には保管しない様に注意して下さい

小さなお子様が電池カバー等をいじったりなめたりして電池や電池カバー等を飲み込まないようにして下さい。
電池や電池カバー等を飲み込んだ場合、息がつまったり体調悪化の恐れがあります。万一飲み込んだ場合は、ただちに医師に相談して下さい。また、小さなお子様がプローブの先端で目をつかないようにして下さい。失明の恐れがあります。

⚠注意

分解したり、強くたたいたり、落としたりしないで下さい。故障の原因になります。

火気の近くには絶対に置かないで下さい。変形や火災の恐れがあります。

水につけたり、水をかけたりしないで下さい。故障の原因になります。

湿気、直射日光、温度の急激な変化、ホコリ等のある場所での使用、保管はさけて下さい。

体温計プローブの熱湯消毒は絶対にしないで下さい。故障の原因になります。

プローブコードを持って本機を振り回したりしないで下さい。故障や怪我の恐れがあります。

ペットが噛んだり、飲み込んだりする危険性がありますので、保管には充分ご注意ください。

電波時計は、地域や建物の条件（コンクリートの建物内や地下など）によっては受信できない場合があります。その場合は窓際の方が受信出来易いです。また電化製品や携帯電話、OA機器の近くなど場所によっても受信できない場合があります。その場合はP.11～P.12の手動による日付・時刻合わせで現在時刻を合わせて下さい。

本機は基礎体温を測定する体温計です。体温の測定以外の用途には絶対に使用しないで下さい。ただし、34℃～42℃の範囲で通常の体温を測定することは可能です。

正確なデータを得るために基礎体温の測定は毎日規則的に行うようにして下さい。継続的なデータを得られなければハートマーク等の推定マーク等が正しく表示されない恐れがあります。

本機は妊娠や体調の診断を補助的に行うものです。
確定的な診断は必ず医師にご相談下さい。

⚠電池取扱の注意事項

本体や電池を火中に投入しないで下さい。
電池が破裂して怪我や火傷の恐れがあります。

電池が消耗して電池消耗マークが表示した時は3日以内に電池の交換をして下さい。

- 電池はCR2032をご使用下さい。それ以外の物は故障の原因になりますので、絶対に使用しないで下さい。
- 電池（CR2032）は幼児の手の届かない所に置いて下さい。
  万一、飲み込んだ場合は窒息などの危険がありますので直ちに医師と相談して下さい。
- 充電・ショート・分解・加熱・火に投入などしないで下さい。
- 電池消耗時、あるいはその他の原因で記憶内容が消えてしまった場合、当社では責任を負いかねます。
  記憶内容をデータチェック機能を使い､メモされることをおすすめします。
  P.45～P.47でご案内の様にデータをプリントアウトすることも出来ます。
- 電池を廃棄するときは、端子をテープ等で巻き付けて絶縁して下さい。
  他の金属や電池と混じると発熱・破裂・発火の原因になります。
- 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分して下さい。

製品の構成

本 体

お試し用電池

リチウム電池CR2032　1個
（本体に装着済み）
ご使用前に電池保護フィルムを取り除いてからご使用下さい。

※1日1回のご使用で電池寿命は通常約6ヶ月間ですが、付属電池はお試し用のため、上記寿命より短い場合があります。
また「バックライト」点灯の頻度によって電池寿命は変化します。

●取扱説明書／品質保証書（本書）

●添付文書

お使いいただく前に製品の内容を確認してください。
万一、不足のものがございましたら、すぐにニシトモお客様サービスセンターまでご連絡下さい。　【フリーダイヤル0120-01-6987】

各部の名称

表示部

コード

操作パネル

●測定ボタン
基礎体温を測る時に押します。
アラーム鳴動中に光ります。

●取消ボタン
操作を取り消す時に押します。

●確定・メニューボタン
操作メニューを呼び出す時と操作を確定するときに押します。

● ◀左シフト・呼出ボタン
体温グラフを呼び出す時と数字などの選択を戻す時に押します。

● ▶右シフト・ハートボタン♥
妊娠可能期間の経過日数、出産予定日の表示と数字などの選択を進める時に押します。

●アラーム・時計設定ボタン
アラーム設定と電波時計受信時に押します。

●ライトボタン
ボタンを押した時に表示部のバックライトが30秒間点灯します。

プローブ（測定部）
口に咥えて舌下で測定します。

●本体底部

電池カバー

定格銘版

通信コネクタ部
オプションのパソコンソフト使用時に使います。普段は使いません。

電池のセット

本体を裏返し、電池カバーを押しながら→方向へ取り外します。
電池ケースの保護フィルムを引き抜きます。
“ピッ”と電子音が鳴り、表示部に表示が出ます。

電池の横にある穴は製造検査の為の穴です。
金属などを穴に入れないで下さい。
製品性能を損なう恐れがあります。

電池の交換について

電池の交換を行うときは図のように先の細いものを使って取り外してください。
電池の挿入は＋が上になるように行って下さい。

※電池交換後は日付及び時刻など必ず合わせ直してください。

電池の寿命について

電池寿命は約6ヶ月です。電池が消耗すると時計表示時に（電池消耗）マークによりお知らせします。

電池消耗マークが点灯したら3日以内に電池を交換して下さい。

※電池交換をするだけでは記憶しているデータが消えることはありません。
電池交換時、カレンダー機能が停止するため電池交換後は時刻及び日付など、必ず合わせ直して下さい。
付属の電池はお試し用ですので6ヶ月以内に電池寿命が切れることがあります。

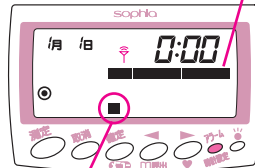
電池交換時の取扱についてはP.4の電池取扱の注意事項をよくお読み下さい。

電波時計による日付・時刻合わせについて

《電波時計により、受信感度は異なります。受信しない場合は手動にて時刻設定を行って下さい。》

1.時計表示状態で「時計設定ボタン」を2〜3秒間長押しします。
最初に"ピッ"すぐに"ピッ"と2回音が鳴って電波時計の受信を始めます。

2.(受信マーク)の表示で電波時計が受信状態であることをお知らせします。

受信感度を示します。この受信バーがすべて点灯する場所へ本機を置いて受信して下さい。

電波時計の受信処理中はこの部分(体温グラフ部)が上下左右にスクロールし、電波時計受信の処理中であることを表します。

電波時計の受信が正常に行われていなければ受信マークは表示されません!!
電波受信中は本体を動かさないでください!!

電波時計が受信できない場合とは

電波時計は、地域や建物の条件(コンクリートの建物内や地下など)によっては受信できない場合があります。その場合は窓際の方が受信出来易いです。また電化製品や携帯電話、OA機器の近くなどの場所によっても受信できない場合もあります。その場合はP.11〜P.12の手動による日付・時刻合わせで現在時刻を合わせて下さい。

3.2〜3分後に"ピッ"と受信処理完了音がなります。
受信が正確に行われれば、受信マークが表示されます。
受信マークが表示されていない場合は、次ページの手動による日付・時刻合わせで日付・時刻設定を行って下さい。
電波の受信状態が悪い場合、10分間位受信動作を継続します。

この様に受信マークが表示されていれば、電波時計の受信が出来ています。
受信マークが表示されていなければ、電波時計の受信が出来なかった事になります。

体温計を携帯電話やパソコン、家電製品などの近くに置かないようにして下さい。誤動作する恐れがあります。

本機の電波時計は毎日自動で定期的に受信し、時刻合わせを行います。

なお、電波時計機能は、ボタン操作を行わなくても1日に2回(午前2時と午前4時に最大10分間)自動的に受信を行い、時刻の更新を行います。(その場合、自動操作は無音で行っております。自動的に受信している途中で、何らかの操作を行いたいときは操作を行いたいボタンを押すと、受信をやめてその操作に入ります。手動での受信の場合は取消ボタンを押すと受信をやめて、通常の時計表示状態に戻ります。その場合は時刻の更新は行われません。)
時刻の更新が行われなかった場合は、受信マークは表示されていません。その場合に万が一、時計がずれている時は手動での時計合わせで現在時刻を合わせて下さい。

注:電池交換などで一時電池を抜いた場合は必ず時刻合わせをお願いします。

手動による日付·時刻合わせについて（例）2008年4月1日午前10時の設定

操作メニュー説明

日付·時刻合わせ P.11
体調メモの記録 P.25
生理初日の記録 P.21
生理初日の取消 P.22
生理初日の日付訂正 P.23
音量の設定 P.14
次の生理予定日表示 P.36
排卵予定日の表示 P.35

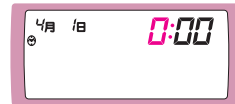
1.時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に"操作メニュー"が表示されます。

2.（時計）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
日付·時刻合わせ画面になり、年度表示が点滅します。

3.「シフトボタン」で年度を合わせて「確定ボタン」を押します。
年度が確定し、月表示が点滅します。
※最初は2006を表示しています。2006年より前年への変更はできません。
年度合わせを間違えると閏年に正確に表示されなくなります。

4.「シフトボタン」で月を合わせて「確定ボタン」を押します。
月が確定し、日表示が点滅します。
※最初は1を表示しています。12月の次は1月に戻ります。

5.「シフトボタン」で日を合わせて「確定ボタン」を押します。
日が確定し、時表示が点滅します。
※最初は1を表示しています。各月のカレンダー通りに31日·30日·28日·29日（閏年）の次は1日に戻ります。

6.「シフトボタン」で時を合わせて「確定ボタン」を押します。
時が確定し、分表示が点滅します。
※時計は24時間表示です。

7.「シフトボタン」で分を合わせて「確定ボタン」を押します。
分が確定し時計表示画面（通常画面）に戻ります。
手動による日付·時刻合わせは完了です。
※59の次は00に戻ります。

操作の完了または操作の途中で1分間無操作の場合は時計表示に戻ります。

アラーム（測定時刻）のセットについて〔例〕アラーム午前7時のセット

（ご注意:アラームを合わさなければ体温は記憶されません。）

1. 時計表示状態で「アラームボタン」を押します。
表示部がアラームセット画面になります。
※ご購入時、最初は「OFF」が設定されています。

2. 「シフトボタン」でアラーム時を合わせて「確定ボタン」を押します。
アラーム時が確定し、アラーム分表示が点滅します。
※時計は24時間表示です。

3. 「シフトボタン」でアラーム分を合わせて「確定ボタン」を押します。
アラーム分が確定し時計表示画面（通常画面）に戻ります。
アラームが設定されている時は表示部に (ベル)のマークが表示されます。
※59の次は00に戻ります。

時計合わせとアラームのセットを行うことによって測定した体温を記憶します。
時計、アラーム時刻を変更しても記憶されたデータは消えません。

アラームの解除について

「OFF」を点滅させ、「確定ボタン」を押します。
※23時の次はOFF（アラーム解除）になり、次に0時の表示になります。

注意! アラームを解除すると体温の測定値を記憶しません。
本機はアラーム時刻の前後1時間以内の測定値のみ記憶します。

アラームと操作音の音量調節について

1. 時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に“操作メニュー”が表示されます。

2. (音量設定)のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
音量設定画面になります。

3. 「シフトボタン」で音量を合わせて「確定ボタン」を押します。
Hi（大）、Lo（小）、0（消音）の3段階でアラーム音が選べます。
操作音はHiかLoを選んだ場合は小で、0を選んだ場合は消音の2段階の調節となります。

Hi（大）

Lo（小）

0（消音）

消音設定時には (サイレント)マークを表示します。

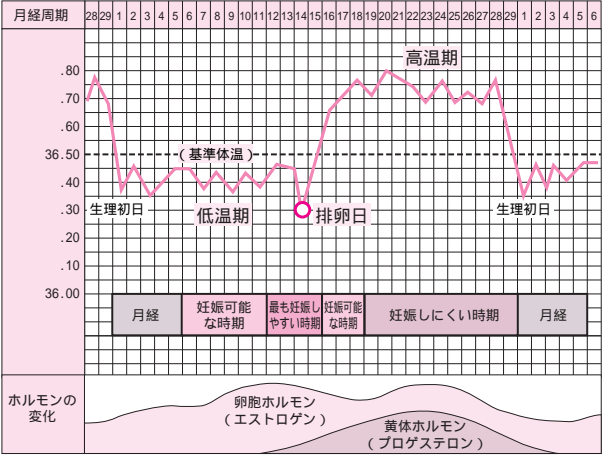
※工場出荷時はLo（小）に設定してあります。

基礎体温について〔女性の基礎体温には低温期と高温期の一定のリズムがあります〕

基礎体温とは基礎代謝時（起床時）の体温のことです。女性の基礎体温は低温と高温の二相性を描きます。女性には、左右に1つづつ卵巣があり、その卵巣から一定周期で左右交代で排卵しています。この周期は人によって違いますがだいたい28日〜30日位で繰り返しています。基礎体温の測定により卵巣機能が正常か異常かが分かります。また、排卵がいつ起こったか知ることも出来ます。女性の基礎体温は生理周期の前半は低温が続き、排卵を境に高温になるというように低温期と高温期の二相性に分かれます。（次ページのイラスト参照）

高温になるのは、排卵の後の黄体ホルモンの作用により起こるものです。黄体ホルモンとは簡単に説明すると、子宮の内膜を増殖させ赤ちゃんのベッドをフカフカにする働きをします。妊娠すればこの黄体ホルモンは約3ヶ月間分泌され続けます。しかし、妊娠が起こらなければ約2週間後に必要とされなかった内膜は月経血となって体外に排出され生理になります。

この女性特有の基礎体温の変化を知ることによって計画的な妊娠や不妊症の治療、健康管理に役立ちます。

●基礎体温グラフ

ソフィアレイは基礎体温値を記憶し、この様に自動的に基礎体温グラフを作成します。

毎日の基礎体温の測定〔アラーム設定時刻の前後1時間以内に測った測定値のみ記憶します〕●●●

測定（アラーム）時刻に目覚し音と測定ボタンがグリーンに光ってお知らせします。

1.本体のフタを開き「プローブ」を取り出します。

体温計プローブのコードはフタの内側に巻き付け、収納されております。
（このときプローブコードを強くひっぱらないで下さい。）

2.体温計プローブの先端を舌下中央の筋の溝にあて、軽く口を閉じ「測定ボタン」を押します。

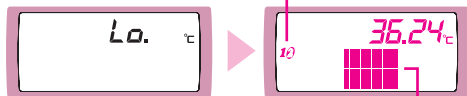
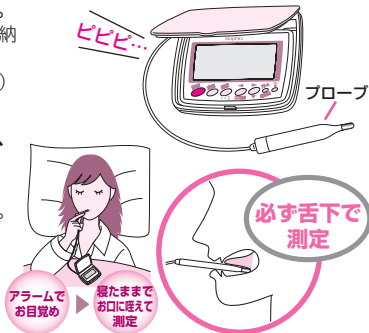
アラームブザーが止まり測定の開始状態になります。
アラーム測定開始時、バックライトが5秒間点灯します。
（測定中は口を開けたり話をしないで下さい。）

3.表示部に測定状態を表示します。

測定開始の表示

Lo. ℃

測定時間1分毎に1から表示

1 36.24℃

3秒に1列づつ時間の経過をグラフでも表示

アラームに連動して光る測定ボタンは先端の触り心地も他のボタンと区別できます。
薄暗い部屋でもすぐにわかります。

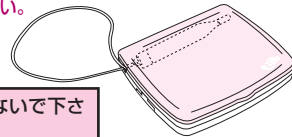
4.完了ブザーで測定が終了します。

体温が安定したら1回目の完了ブザーが「ピー」と鳴り、表示部に「1回目の完了マーク」が表示されます。
（※これで測定は完了ですが、下記の通り測定開始から5分後に2回目の完了ブザーが鳴ります。）
より正確な測定値を得たい場合、更に測定を続ければ測定開始より5分後に**2回目の完了ブザーが「ピッピッ」**と鳴って、**「2回目の完了マーク」**が表示され終了します。
体温は自動的に記憶されます。
（1回目の完了ブザーで測定をやめたら1回目が、2回目の完了ブザーまで測定を続けたら2回目の測定値が記憶されます。）

時計表示に戻り、その日の体温が記録されたことを表す**記録済みマーク（Mのマーク）**が表示されます。
※なお、測定は出来るだけ1回目または2回目のいづれかで毎日統一して下さい。

測定後は布やティッシュペーパーなどでプローブの水気を拭き取り、収納して下さい。

普段ご使用される時はこの様に収納されるとプローブの取り出しが容易になります。

プローブコードを持って振り回す等の行為は絶対にしないで下さい。故障の原因になります。

アラームブザーの鳴り方

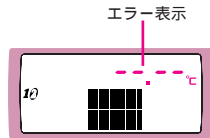
アラームブザーは測定しなければ、10分間鳴り続けます。

アラームブザーが鳴った時、測定しないで止めたい場合は取消ボタンを押せばアラームブザーは止まります。

※アラーム時刻前の1時間以内に測定した場合、アラームブザーは鳴りません。
また、記録済みマーク（Mのマーク）が表示されている日は、アラーム時刻を変更してもブザーは鳴りません。

測定中に「ピーピーピーピー…」とエラーブザーが鳴ったら

測定中にからだを動かしたり、プローブを口から取り出したりすると、体温が安定しないため「ピーピーピーピーピー」と10分間断続的にエラーブザーでお知らせします。再び測定ボタンを押せば再測定できます。

※再測定は4回まで行えますが、5回目のエラーの後は時計表示にもどります。
また、エラーブザーが10分間鳴り続けた後も時計表示にもどります。
時計表示にもどってから測定ボタンを押せば再測定できます。

測定をやり直したい（測定値を取り消したい）場合【当日のみ出来ます】

体温のアラーム測定が完了してから当日中であれば、測定値の取消ができます。

d.EL 交互に点滅

1.「取消ボタン」を押しながら「測定ボタン」を2秒間押します。
当日の**測定値とdELの表示が交互に**1分間点滅します。

2.その間に「確定ボタン」を押せば当日の測定値が取り消せます。

3.再度、「測定ボタン」を押せば再測定できます。
（アラーム時刻の前後1時間以内のみ記憶します。）

当日の測定値とdELが交互点滅中に「取消ボタン」を押すか、「確定ボタン」を押さず1分間点滅の状態が続いたときは、操作がキャンセルされます。その場合は測定値は取り消されておりません。

正確な測定値を得るために守って頂きたい事

- **アラームが鳴ったらそのまま寝床で測定（トイレに行ったり起き上がったりしないで下さい。）**
- **測定は必ず舌下で行って下さい。**
- **測定中は口を開けたり話をしないで下さい。**
- **アラーム時刻は必ず合わせて下さい。（合わさないと体温を記憶しません。）**
- **アラーム時刻に必ず測定して下さい。（アラーム時刻の前後1時間以内のみ記憶します。）**

生理初日の記録について ご使用後の次回生理日より毎回忘れずに必ず行って下さい。

1. 時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に " 操作メニュー " が表示されます。

2. ☽（生理記録）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
当日の日付が1分間点滅します。

3. 日付点滅中に「確定ボタン」を押します。
生理初日の記録が完了します。

※ご使用開始日は記録できません!!
その場合は次回生理より記録をして下さい。

生理初日の記録は毎回、生理が始まった初日に必ず行って下さい。その日であれば時刻に関係無くいつ記録してもかまいません。また、前回の生理初日から10日の間は、次の生理初日は記録できません。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

正しく生理初日の記録が行われますと体温グラフの表示が1日目になります。

生理初日の取消について 誤って記録してしまった場合・当日のみ取り消せます。

1. 時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に " 操作メニュー " が表示されます。

2. （生理取消）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
当日の日付（記録した生理初日）とdELの表示が交互に1分間点滅します。

3. 交互点滅中に「確定ボタン」を押します。
生理初日の取消が完了します。

その日の内に取り消せなかった場合は

生理初日の取り消しの操作は日付がすでに変わっていたらできません。その日の内に取り消せなかった場合は次ページを参照し、生理初日を現在の日付に変えます。そして、上記の操作で取り消すことが出来ます。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

交互に点滅

生理初日の日付訂正について

1.時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に“操作メニュー”が表示されます。

2.（生理訂正）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
日付が1分間点滅します。

3.日付点滅中に「シフトボタン」で訂正したい日付まで送り、「確定ボタン」を押します。
生理初日の日付訂正が完了します。

※生理初日の変更によって現在の日付は変化しません。
また、生理初日を前の生理初日から10日以内に変更する事と、現在より未来へ進める事は出来ません。

生理初日訂正後は、データの再計算を行います。
この場合、データの再計算により基準体温、妊娠可能期間表示が変わることがあります。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すと前操作の画面に戻ります。
また、無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

生理初日の記録を忘れていた場合　後日記録することができます。

1.まず、仮の「生理初日の記録」（P.21）をします。

2.次に「生理初日の日付訂正」（P.23）で忘れていた日に戻します。
生理初日の日付訂正が完了します。

生理初日の記録を忘れていたと思われる場合のお知らせ

高温期が10日以上経過した後、体温が2日間以上基準体温以下になった場合は生理初日の記録忘れと体温計が判断し、以下のような表示でお知らせします。

●*1* のマークが点滅し、◉ マーク（妊娠可能期間表示）が点灯。

生理初日の自動記録について

以下の様な場合は、生理初日の記録を自動的に行います。

●*1* のマークが点滅していて、出血（×）マークが3日間連続で記録された場合。
（×マークが最初に記録された日を自動的に記録）

●生理初日の記録をしないまま100日間経過した場合。
（1周期のファイル量が最長99日のため、100日目で自動的に記録）

体調メモの記録について　カラダの出来事を記録します。

6種類8項目のメモが入力できます

出血　おりもの(3段階)　発熱
生理痛　性交　薬服用

体調メモの説明

出血　生理のときの出血とそれ以外に出血があった場合入力して下さい。
生理初日の入力ではありません。（生理の時は生理初日の記録を参照）

生理痛　生理中の下腹部痛です。

おりもの　**量によって入力（1・2・3の3段階）を変えます。**
おりものの引っ張りテストで確認します。まず、足を広く開いて力を下腹部に入れて子宮を外に押し出すようにし、人さし指と中指を根元まで膣の中に入れます。するとつきあたりにコリコリしたものに触れます。ここが子宮膣部で頸管のある場所です。排卵しているとここに粘液が溢れていますから、それを指先でつまんで外に取り出し指で引っ張ります。おりものは排卵日が近づくほど多くなります。

ほとんど伸びない

3〜5cm伸びる

10〜15cm伸びる

性交　性交のあった日に入力して下さい。

発熱　微熱を感じた時に入力して下さい。
体温値が37.5℃以上ある時は自動的に入力されます。また、発熱のメモは時計表示時にも点灯されます。

薬服用　風邪薬等を飲んだ時に入力して下さい。

体調メモの記録方法（この操作で当日中に記録）

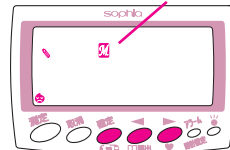
1.時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に " 操作メニュー " が表示されます。

2.（体調メモ）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
体調メモの出血のマークが点滅表示します。
「シフトボタン」を押せば順番にメモマークが点滅表示します。

「記録済みマーク」記録完了で表示します

3.記録したいメモマークを点滅させて「確定ボタン」を押します。
入力された**メモマークと記録済みマーク（Mのマーク）**が表示され、メモの記録が完了します。

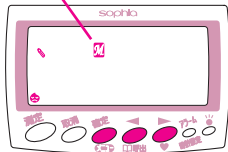
※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

その日の内にメモを入れられなかった場合はP.31の操作で後日に記録できます。

体調メモの取消方法（間違って記録したら、この操作で当日中に取消）

1.時計表示状態で「メニューボタン」を押します。
表示部に“ 操作メニュー ”が表示されます。

2.✎（体調メモ）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）
体調メモの**記録済みのメモは記録済みマーク（Mのマーク）**と共に表示されます。

「記録済みマーク」
取消完了で消えます

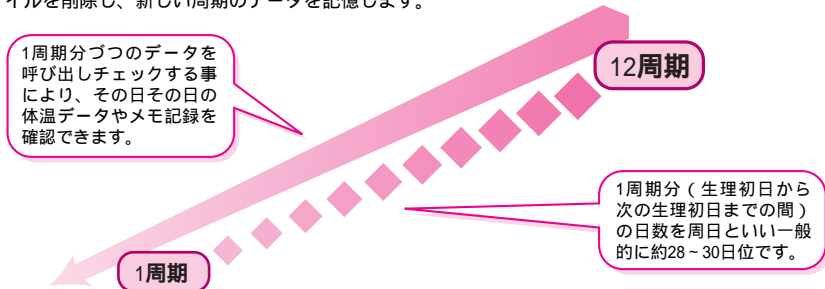
3.取り消したいメモマークを点滅させて「確定ボタン」を押します。
メモ記録が取り消されたことにより、**記録済みマーク（Mのマーク）**が消え、メモの取消が完了します。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

その日の内にメモが取り消せなかった場合はP.31の操作で後日に取り消す事ができます。

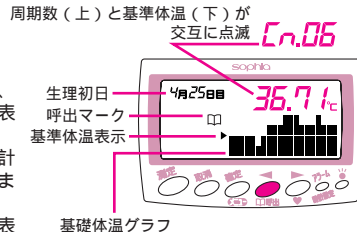
記録されたデータのチェックができます

記憶された測定値やメモの記録を見ることができます。

１２周期分のデータがファイルできます

本機に記録された体温データやメモ記録をチェックできます。
データは1つの周期（生理初日から次の生理初日までの間）ごとにファイルされており、12周期分（最長500日分）のデータが記憶されます。
ファイルが増え、12周期分をこえるかデータ数が500件をこえると一番古い1周期分のファイルを削除し、新しい周期のデータを記憶します。

データの呼出とチェック方法

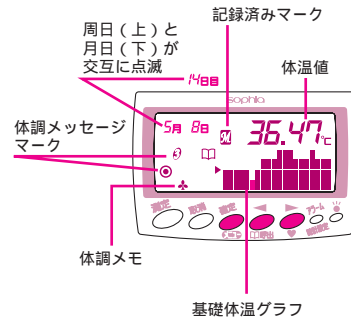
1.時計表示状態で「呼出ボタン」を押します。

表示部に**現在の周期数と基準体温値**が交互に表示され、その周期の**生理初日と基礎体温グラフ、呼出マーク**が表示されます。
※3周期目以降より基準体温値（周期の平均体温値）が計算されますが、それまでは36.50°Cに仮設定されています。
基準体温値が計算されますとグラフの左隅に基準体温表示が点灯します。

基準体温と基準体温表示について

基準体温とは、低温期と高温期を判断するための基準となる体温のことで、使用開始より2周期目の終わりまでは36.50°Cに設定されており、3周期目以降より前周期のデータより算出された基準体温を表示し、グラフ左隅に基準体温表示として低温期と高温期の境に表示します。この基準体温には個人差があります。
不測温日が多いときや、低温期と高温期の体温差が無く区別ができないときは基準体温が算出されないので、必ず毎日測定するように心がけて下さい。
また、体温が34.00°C未満の場合は記録されず、37.50°C以上の場合は記録されますが基準体温算出の計算には入れません。
これは、測定ミスや発熱時などの体温を基準体温の計算に入れないためです。
基準体温が算出されない場合は体温グラフが低温期のままであったり高温期のままであったりする場合があります。

2.「シフトボタン」でチェックしたい周期を選んで「確定ボタン」を押します。

確定した周期のデータをその周期の最終日より表示します。

- **体温グラフ表示**
  チェック日のグラフが点滅。
- **体温値**
- **月日・周日表示**
  交互に点滅表示します。
- **体調メモ表示**
  チェック日の体調メモ記録を表示。
- **記録済みマーク表示**
  体温値が記録されている日は表示。
- **体調メッセージマーク表示**

3.「シフトボタン」で1日づつチェックできます。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは時計表示にもどります。

データチェック時の体調メモ記録・取消（後日のメモ記録・取消）

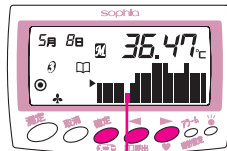
1. データの呼び出しとチェック方法で体調メモを記録、もしくは取り消したい日を表示させます。

2. 次に「メニューボタン」を押します。
体調メモの記録画面になります。

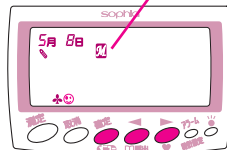
3. 記録、もしくは取消したいメモマークを「シフトボタン」で選び、点滅させて「確定ボタン」を押します。

【記録したとき】
この操作で新たに記録されたメモマークは記録済みマーク（Mのマーク）と一緒に表示されます。
【取消したとき】
取消されたメモは記録済みマーク（Mのマーク）が消えます。

4. 上記の操作による「M」マーク表示の有無を確認後、「取消ボタン」を押し、データチェック状態に戻します。
以上の操作で体調メモの記録もしくは取消が完了となります。

※後日のメモ記録・取消操作後はデータの再計算を行います。

変更したい日に「メニューボタン」

記録で「記録済みマーク」の表示、取り消しで非表示となります。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すと前操作の画面に戻ります。
また、無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

基礎体温グラフの利用方法

1.排卵が有るか無いかがわかります。

排卵のある人は、下の図（A）のように低温期と高温期の二相性を描きます。排卵の無い（無排卵）の人は（B）の図のように高温期の連続性が無い為に、二相性を描かず一相性です。

初潮を迎えた頃はまだ卵巣機能が未熟ですから無排卵性月経の場合があります。性成熟期になっても無排卵の人、または排卵はあるが高温が一週間ほどで終わり、生理が始まってしまう人（黄体機能不全）は卵巣機能に問題があると考えられますので婦人科の医師に相談しましょう。特に妊娠を希望している方は早いほうが良いでしょう。

2.生理の遅れている原因がわかります。

生理の遅れている理由として（A）排卵が遅れている、（B）妊娠の二通りが考えられます。

（A）の場合は、体温を測っていて低温がずっと続いていれば妊娠の可能性はなく排卵が遅れていることになります。排卵が遅れることにはホルモンのアンバランス・心因性のものが関係していることがあります。特に、ホルモンのバランスが崩れる更年期には前述のようなことが多く見られます。

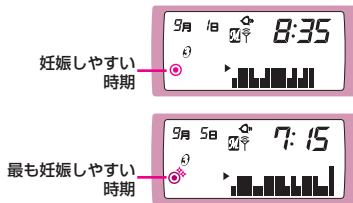
（B）の場合の様に高温が21日以上も継続し生理がない時は妊娠が考えられます。また、その場合はマークでもお知らせします。基礎体温を測ることによっていち早く原因がわかります。

妊娠しやすい時期【妊娠可能期間】のお知らせについて ●●●●●●●●

◉マークの表示で妊娠しやすい時期、プラス ✧マークの点滅表示で
最も妊娠しやすい時期をお知らせします。

本機は妊娠する可能性がある期間表示をその期間中◉（バースコントロール）マークの点灯でお知らせせします。
また、最も妊娠しやすい時期になりましたら上記マークにプラスして✧（ピカ）マークの点滅表示の２段階でお知らせします。

※このマークは高温期に入って数日間で消えますが、その後体温が基準体温以下となった時には再度表示される事があります。

「ハートボタン」を押している間、
妊娠しやすい時期に入って
何日目かが表示されます。
（このマークが出ている期間中）

妊娠可能期間表示はオギノ式と基礎体温法と頸管粘液法（おりものの状態）を併用し、妊娠しやすい期間を推定したものですから、あくまでも参考値としてのご使用をおすすめします。結果についての責任は負いかねます。

《ピカマークの表示について》

この表示はご使用3周期目以降より表示されます。また、排卵日が確定できない場合は表示されません。
生理周期が安定していない時は、実際の排卵日とピカマークの表示がずれる場合があります。

《妊娠可能期間表示について》

ご使用されて間もない頃はデータが少なく、正確な排卵日を検知できないため下記の様に表示されます。

●使用してから１周期目（まだ生理の入力を１度も行っていない時）は毎日表示します。
●使用してから2周期目（生理の入力を１度した時）は生理の初日の6日目より毎日表示します。
●使用してから3周期目以降はデータより算出した日を表示します。
※妊娠可能期間表示は生理期間中でも表示される場合があります。

次の場合は、排卵日が確定できないため、正しく表示されません。

●毎月の生理初日の入力を忘れている場合
●体温の変動（低温期から高温期に移り変わる時）が少ない場合
●不測温日が多い場合

生理周期の安定しない方や無排卵の方、不測定日が多い場合は妊娠可能期間表示を常時出し続ける場合があります。

✧（ピカ）マーク点滅中の期間に生理初日の登録があった場合はその日1日はピカマークは点滅しております。
ピカマーク点滅中は表示部のバックライトが、「グリーン」から「オレンジ」に変化します。

排卵予定日の表示について

1. **時計表示状態で「メニューボタン」を押します。**
表示部に“ 操作メニュー ”が表示されます。

2. **（排卵予定日）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）**
排卵予定日の日付が1分間点灯します。

排卵予定日

※現在の周期の排卵予定日が過ぎている場合は日付部に「-　--」の表示が出ます。
次の周期になりましたら、その周期の排卵予定日を表示します。

排卵予定日が
過ぎている時は
この表示

●この表示は使用してから3周期目以降より表示します。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

次の生理予定日の表示について

1. **時計表示状態で「メニューボタン」を押します。**
表示部に“ 操作メニュー ”が表示されます。

2. **（生理予定日）のキャラクターを「シフトボタン」で選んで「確定ボタン」を押します。（キャラは選ぶと点滅）**
生理予定日の日付が1分間点灯します。

生理予定日

2月 12日

●この表示は使用してから3周期目以降より表示します。

生理予定日が
計算できない場合は
この表示

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

低温期の後、高温期が21日以上続くと妊娠の可能性があると判断して♥（ハート）マークの表示でお知らせします。

高温期が21日以上続くとお知らせします。
但し、体温の変化によっては21日以上続いてもハートマークが表示されない場合があります。

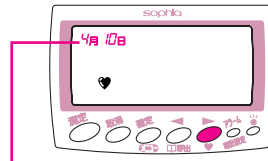
ハートマークの表示について

- ハートマークは測温開始2周期目以降でないと表示されません。
- 生理周期中に体温データが不規則な場合は妊娠可能期間表示中にハートマークを表示することがあります。
- ハートマークは生理初日の記録により新しい周期に変わると消えます。

女性の体温は排卵後、黄体ホルモンの働きで高温になります。妊娠していなければおよそ14日前後で生理が始まりますが、妊娠している場合は高温が継続します。一般的に高温が21日以上続くと妊娠の疑いがあると考えられます。本機は高温になって21日目からハートマークを点灯し、お知らせします。
妊娠13〜14週目頃から下降して平熱になりますが、それまでは高温が続きます。体温の変化により身体の状態をキャッチする目安となりますから、妊娠したとわかっていても測り続ける事をおすすめします。
なお､身体の調子や基礎体温グラフに異常を感じたら医師の診断を受けることをおすすめします。

出産予定日のお知らせ（ハートマークが表示されたら）

ハートマークが点灯した場合、時計表示の時に「ハートボタン」を押している間、出産予定日を表示します。

※出産予定日はあくまで計算上のことです。一つの目安として下さい。

出産予定日

《ハートマーク、出産予定日について》

現周期にて排卵日が確定できなかった場合は妊娠されている場合でも表示されません。
（低温、高温の温度差が少なかったり不測温がある場合、排卵日を確定することは出来ません。）

妊娠の可能性を早期に知ることは赤ちゃんや母体の健康管理にとても大切なことです。薬の服用を控えて下さい。ハートマークが表示されたら初期の事故を防ぐためにも医師の診断を受けることをおすすめします。

⊞（ドクター）マークで体調トラブルを早期にお知らせします

測定データとメモ記録により婦人病の恐れや妊娠の可能性等で医師の診断が必要と思われる場合、3日間 ⊞（ドクター）マークを表示し注意をうながします。

※ドクタマークは測温開始2周期目より表示されます。
ドクターマークによるからだの変化は毎日の正確な基礎体温のデータとメモ記録により、いち早く知ることができます。

ドクターマーク表示

この様な場合ドクターマークが表示されます。

- ハートマークが表示した日から3日間。（妊娠の可能性のため）
- ハートマーク表示後、体温が2日続けて基準体温以下になった時。（流産の恐れがあると思われるため）
- 高温期になり3日目以降に出血、生理痛、おりもののメモが記録された時。（婦人病の前兆があると思われるため）
- 出血のメモが10日以上記録された時。（婦人病の前兆があると思われるため）
- 高温期になってから7日未満で生理初日の記録が行われた時。（黄体不全による不妊症の恐れがあると思われるため）

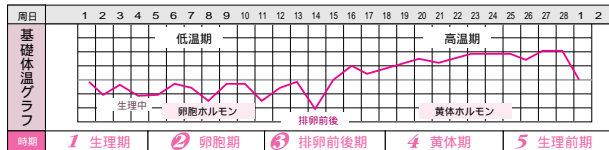
ドクターマークが表示され、からだに異常を感じた場合は、医師の診断を受けることをおすすめします。
ドクターマーク表示中は表示部のバックライトが、「グリーン」から「オレンジ」に変化します。

リズムマークについて　ダイエットやお肌の手入れに利用できます。

生理周期中のからだのリズムは大きく5つにわけられます。
このリズムを知ることによりダイエットやお肌の手入れに効果的な時期がわかります。
表示部に今の体調の時期をナンバーでお知らせします。

1 生理期　2 卵胞期　3 排卵前後期　4 黄体期　5 生理前期

※この表示は測温開始2周期目より表示されます。
この表示はハートマークが表示された場合は表示されません。妊娠の可能性があると判断された場合は1〜5のどの時期にもあてはまらないためです。（その場合でもハートマークが表示されるまでは 5 の表示が出ています。）
また、基礎体温グラフが次ページの様な低温期と高温期の規則的なグラフを描かない場合は 3 の表示のままの場合があります。
2 の次に 4 が表示され 3 が表示されないこともあります。
4 や 5 が表示されている時に 1 が点滅することもあります。

基礎体温グラフとからだのリズム

ダイエットを効果的に行うために

痩せやすい時期は

2 3 痩せるタイミングは生理が終わってからの約2週間ぐらいが最適となります。生理が終わると生理前から増え続けた体重も自然にもとに戻り、気分も体調も良くなり痩せるタイミングとなります。新陳代謝が活発なこの時期に、簡単な体操を行なったり、食事に注意すると効果的です。

痩せにくい時期は

1 4 5 生理前約7～10日頃から生理中は新陳代謝が活発でなくなるため、体調が不安定で、むくんだり体重が増加したりします。この時期に無理にダイエットをしてもあまり効果は望めません。こんな時期は気持ちをリラックスさせて次の痩せる時期をまちましょう。

リズムにあった効果的なお肌のお手入れを

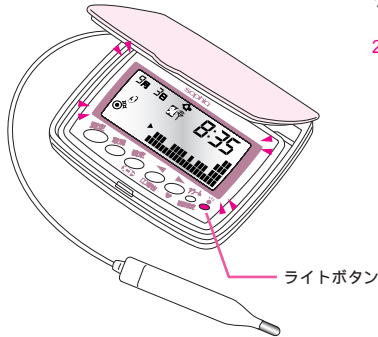
1 生理期
生理中はニキビ・吹出物が出ることが多く、肌がくすんだり、顔がむくんだり、くまが目立ちやすくなります。こういう時期は今まで使用していた基礎化粧品を変えたりしないほうがいいでしょう。化粧水をたっぷりふくませたコットンでパックし肌を休ませましょう。

2 卵胞期
この時期の肌はしっとりとつややかで透明感があります。新陳代謝が活発になり新しい細胞がつくられます。
こういう時期には、今まで使っていたものとは違う化粧品を試すのに適しています。

3 排卵前後期
この時期､排卵日の3日前後は肌が一番安定し美しい状態になります。肌のチェックをおこなったり顔剃りには良い時期です｡ただし、排卵日には敏感な人もいます。また、その周期のデータによっては 2 の次に 4 が表示され 3 が表示されないこともあります。

4 黄体期
高温期から生理前のこの時期は新陳代謝が活発でないため肌が油っぽくなったりニキビや吹出物がでやすく、紫外線にも反応しやすいのでシミができやすい時期です。
毛穴を詰めないためのケアと紫外線対策が必要です。

5 生理前期
黄体期と同様。さらに、便秘、イライラなど月経前緊張症の影響で肌が荒れたり過敏になり、トラブルも悪化しやすい時期です。栄養、特にビタミンB6・マグネシウム・繊維質を多くとり、水分はひかえめにしましょう。

表示部のバックライト点灯について

「ライトボタン」を押すことによって、表示部のバックライトが30秒間点灯します。

2色に変化するバックライトにより下記をお知らせ
　グリーン：通常の状態
　オレンジ：最も妊娠しやすい時期
　　　　　　ドクターマーク表示中

※測定中、ハートボタンを押している間はライトボタンは反応しません。

ライトボタン

バックライトのご使用は暗い部屋での確認時にご利用下さい。
日中や明るい部屋でのご使用時にはバックライトの効果はあまり感じられません。
また、頻繁にバックライトを点灯させますと、電池が早期に消耗する原因となります。

データを全て消去し、もう一度最初から使用する場合は

現在記録している日付などの設定、体温値・体調メモ・生理初日等の記録データを全て消去して、最初のご使用前の状態に戻すことができます。

1. まず、最初に電池を抜いておきます。

2. 「確定ボタン」を押しながら電池を入れます。
　“ＣＬｒｎ”と表示されて“ｎ”が点滅します。

3. データを消去したい場合は「シフトボタン」で“ｙ”を点滅させて、「確定ボタン」を押します。
　上記の操作でデータは完全に消去され、戻す事はできません!!
　データの消去をやめたい場合は、“ｎ”の点滅時に「確定ボタン」を押すか、2の操作後に「取消ボタン」を押して操作をキャンセルして下さい。

※各操作の途中で「取消ボタン」を押すか、無操作の状態が1分間続いたときは操作が無効になり時計表示にもどります。

データ消去後のご使用においては、日付合わせ、アラームの設定などの基本的な操作を行ってから、再度ご使用下さい。

「確定ボタン」を押しながら電池を入れると“CLrn”表示で“n”点滅

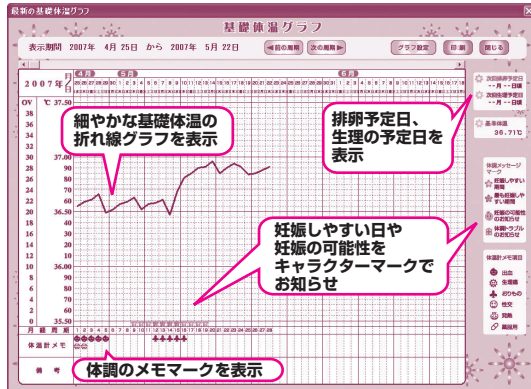
「シフトボタン」で“y”を点滅させ「確定ボタン」でデータは完全消去

オプション商品のご案内【電子基礎体温帳　マドンナライフ】

●パソコンを使ってソフィア基礎体温計のデータを活用する基礎体温管理ソフトです。（別売り）

いろいろな基礎体温グラフのデザインが選べます

ソフィア基礎体温計の測定データをパソコンで自動でグラフ作成する電子基礎体温帳です。
体温グラフはお好みでデザインを着せ替えて楽しむことができます。もちろん婦人科などで使われている一般的な基礎体温グラフパターンもありますので、来院する場合にも役立ちます。
また、毎日の出来事を簡単に生活メモマークや文章で残せる日記帳機能もあります。

「マドンナライフ」について詳しくは:
ニシトモ ホームページ
http://www.nishitomo.com/

【ソフィアレイ対応 マドンナライフ】

製品内容

ソフト・取扱説明書（CD-ROM）、本体（PC接続ケーブル付）、体温計接続ケーブル、クイックマニュアル、品質保証書・ユーザー登録ガイド
※体温計は別売りです。

対応するパソコン：USB機器の使えるWindows2000,XP,Vista(32ビット版)
CPU：1GHz以上を推奨
メモリ：256MB以上を推奨
ハードディスクの空き容量：200MB以上を推奨

名　称	電子基礎体温帳 マドンナライフ2
型　式	MU-02
価　格	オープン
JAN	4935558100994
パソコン対応ケーブル	USBポート（差込口に左記の様なイラスト表記があります）
サイズ	本体／7.4×1.4×3.5cm（パソコン接続ケーブル約1m　※本体と一体）　体温計接続ケーブル／約27cm

注）この商品情報は2008年10月時点のものです。

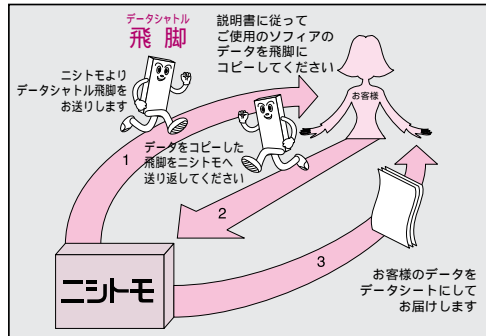
オプションサービスのご案内【プリントサービス　ひきゃく“飛脚”】（有料）

パソコンをお持ちでないお客様にはニシトモより基礎体温データのプリントアウトサービスを行います。ニシトモより“飛脚”をお届けいたしますので“飛脚”にお客様よりデータをコピーし、返送していただければデータをプリントアウトしお届けいたします。婦人科への診断の際には基礎体温表はとても役に立ちますので、ぜひおすすめします。

〔打ち出し料金のお支払い〕

飛脚システムは、会員登録制になっており、初回の管理システム登録料とデータシート打ち出し料金は3,000円となっております。2回目以降の打ち出し料金は800円となっております。（打ち出し周期数に関係なく一律800円とさせていただいております。）

打ち出し料金は郵便振替の一括払いとなっております。お支払いは、データシャトル『飛脚』と一緒に振込用紙をお送りいたしますので、お振込願います。

こんな状態になったら

表示が出ない	電池が正しくセットされていますか？　電池が消耗していませんか？　P.7、8参照
アラームが鳴らない	アラーム時刻をセットしているか確認して下さい。　P.13参照 アラーム音量が「0」の場合。　P.14参照
測温中に「ピーピー」音が鳴る	正しく測温されていないためのエラーブザーです。　P.19参照
測定範囲外の表示について	測定中に Lo もしくは Hi の表示が出ることがあります。 （34℃未満は Lo 、42℃を超えた場合は Hi を表示します。）
*1*のマークが点滅し◉マークが点灯したら	生理初日の記録を忘れていませんか？　P.24参照
周期が自動的に変わっていたら	生理初日の自動記録が行われたためです。　P.24参照
◉マークがなかなか消えない	測温開始間もない頃はデータが少ないためです。　P.34参照
マークが表示されたら	電池が消耗しています。電池の交換をお願いします。　P.8参照

お手入れ方法

体温計プローブの先端の汚れは、水で濡らしたティッシュペーパーや脱脂綿などでふき、乾いた布で水気を取ります。本体の汚れは、柔らかい布でからぶきして下さい。

注意 揮発性の液（シンナー・ベンジンなど）は、絶対に使用しないで下さい。
体温計プローブの熱湯消毒は絶対にしないで下さい。

アフターサービスについて

本機には保証書が添付してあります。所定事項の記入及び記載内容をご確認いただき、大切に保管して下さい。

●保証期間はお買い上げの日より1年間です。

保証書の記載内容によりサービスセンターにて修理いたします。その他詳細は保証書をご覧下さい。

●保証期間経過後の修理

保証期間経過後の修理についてもサービスセンターにご相談下さい。お客様のご要望により有償修理いたします。

●アフターサービスについてご不明の時

お買い上げ販売店、または弊社サービスセンターにお問い合わせ下さい。

仕　様

管理医療機器　一般名称：電子体温計

販売名	婦人用電子体温計BT-16
愛　称	婦人体温計ソフィアレイ BT-16R
測定方式	サーミスタによる零勾配検出・ピークホールド方式と約5分間の2段階検出併用の実測式
測定範囲	34.00℃～42.00℃
検温精度	±0.05℃（35.00℃～38.00℃）、 ±0.1℃（34.00℃～34.99℃ 38.01℃～42.00℃）
温度表示	4桁　0.01℃単位
グラフ表示	1画面20日表示（4段階グラフ）
電源電圧	DC3V（CR2032×1）
消費電力	約2mA（測定時）、約30μA（時計表示時）
電撃保護	内部電源機器　B形装着部
電池寿命	約6ヶ月間（通常使用状態において）
使用温度	10～40℃
保存温度	-20～60℃
サイズ	幅90mm×高さ22mm×奥行74mm
質　量	約94g（電池含む）
付属品	リチウム電池CR2032　1個 取扱説明書（品質保証書付）

EMC適合

本製品は、EMC規格 JIS T 0601-1-2:2002に適合しています。

医療機器認証番号：218AGBZX00032000

※製品仕様・デザイン等は予告なく変更することがありますのでご了承下さい。

保証規定

1.保証期間内でも次の様な場合には有償修理となります。
（イ）使用上の誤り、またはお客様が行った改造や不当な修理による故障または損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送等による故障または損傷。
（ハ）火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変ならびに公害や異常電圧その他の外部要因による故障または損傷。
（ニ）本書に記載されている内容以外（用途）で使用した場合。
（ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合。あるいは字句を書き換えられた場合。
（ヘ）消耗部品。
（ト）故障の原因が本機以外に起因する場合。
2.ご転居の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談下さい。
3.ご贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合には、製造販売業者に直接お問い合わせ下さい。
4.本書は日本国内においてのみ有効です。
Effective only in Japan
5.本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
6.この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店または取扱説明書に記載の当社サービスセンターにお問い合わせ下さい。

品 質 保 証 書

この保証書は、本書保証規定記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。
お買い上げの日から下記保証期間中に取扱説明書、その他の注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、本書記載内容にもとづきお買い上げの販売店又は弊社が無料修理致しますので、商品に本書をそえてご提示の上、お買い上げ販売店または当社にご依頼下さい。

品名　婦人用電子体温計BT-16　　保証期間　1カ年

★ ご芳名

★ ご住所　〒　　★ TEL

★ お買い上げ店名・住所

★ お買い上げ年月日
年　月　日

SAMPLE

★印欄に記入のない場合は無効となりますから必ずご確認下さい。

製造販売業者：株式会社ニシトモ　〒519-0423 三重県度会郡玉城町昼田449-3